

小布施

軽井沢

安曇野

諏訪湖

大町

ハーフマラソン 攻略法 教えます！

元世界陸上日本代表の私が、
基本の走り方と、スペシャルメソッドを
お教えします！

原トレーナー

ZERO Run&Walk クラブ 無料 体験会

日時 2024年3月24日 受付開始 9:00から
9:30~11:30 (およそ2時間)

会場 ANCアリーナ芝生広場 (雨天時はサブアリーナにて開催)
住所: 安曇野市豊科高家4500番地1

定員 100名 (当日受付可能) 持ち物 動きやすい服装・運動用シューズ・飲み物・着替え等

初心者
大歓迎

講師 紹介

原 義美 トレーナー

【経歴】

2001年世界陸上日本代表
30Km競歩元日本記録保持者

パラリンピック日本代表トレーナーや
指導経験豊富な柔道整復師、ZERO
Run&Walkクラブコーチ陣が皆様を
サポート致します

【主催】株式会社ZERO

【お問合せ】トレーニングジムZERO/丸福鍼灸整骨院

安曇野市穂高有明10011フロンティ内

0263-88-3043

インスタ



公式HP

