

歩く・走るが楽しくなる!!

初心者
大歓迎

ZERO

Run&Walkクラブ

会員募集

ランニング経験のない方でも大歓迎！
元世界陸上日本代表選手と、経験豊富なコーチ陣が
あなたのチャレンジをサポート

日時 第2・4土曜日開催 9:00~11:00 (夏は8:00~10:00)

会場 信州スカイパークイベント広場 (状況により会場の変更があります)

会費 1期(3カ月)16回 一般 9000円(税込) ズム会員 8000円(税込)

割引 半年割・年間割・家族割・ジュニア割(高校生以下)・シニア割(70歳以上)

講師
紹介



原 義美 トレーナー

【経歴】

2001年世界陸上日本代表
30Km競歩元日本記録保持者

経験豊富なRun&Walkクラブコーチ陣と、ZEROグループ(トレーニングジムZERO丸福鍼灸整骨院・ピラティススタジオM&M)が皆様をサポート致します

【主催】株式会社ZERO
【お問合せ】トレーニングジムZERO/丸福鍼灸整骨院
安曇野市穂高有明10011フロンティ内

0263-88-3043

株式会社ZERO
公式HP

