

膝・腰の痛くならない 「歩き方教室」

～いくつになっても歩ける身体づくり～

参加者募集！

2021年

6/20[日]

9:30～(約90分)

[受付開始] 9:00～

[場所] かじかの里公園

[住所] 安曇野市穂高

北穂高2543-10

[定員] 30名(先着順)

[参加費] 1000円

[申し込み締め切り] 6月17日



※新型コロナウイルス対策を厳守して開催いたします

※当日は「感染対策に関する同意書」の提出をお願いいたします

※感染拡大状況により教室中止の可能性があります

※教室中はマスクの着用をお願いいたします(バフも可)

※上履き・下履き・水分のご用意をお願いいたします

【お申込み・お問い合わせ】 トレーニングジムZERO TEL:0263-88-3043

【主催】 静岡ビル保善 株式会社

【共催】 株式会社 ZERO